

Pier Antonio Bacci

Dottore in Medicina e Chirurgia - Specialista Chirurgia e Malattie Vascolari
Professore a.C. di Flebologia e Chirurgia Estetica nella Scuola di Specializzazione in Chirurgia dell'Università di Siena (93-11)
Responsabile UF Chirurgia nel Maria Teresa Hospital di Firenze

LEAKING GUT SYNDROME **(Perdita di impermeabilità intestinale del tenue)**

Vari stimoli (fra cui intolleranze al glutine o latticini, stress, antibiotici e altro) possono causare queste alterazioni funzionali che portano infezioni, gonfiori, irritabilità, stanchezza cronica, ossiuriasi, candidosi, acidificazione tessutale, alterazione delle mucose, allergie e intolleranze, prurito, eczema, malattie reumatiche, patologie croniche e degenerative, riduzione d'immunità. Sono alterazioni funzionali che possono provocare patologie degenerative, le terapie depurative e disintossicanti riducono la sintomatologia e rallentano l'evoluzione. Questo schema depurativo non è una dieta ma uno stile alimentare deacidificante da fare ogni due mesi.

(coloro che usano farmaci antidiabetici o insulina, devono chiedere al proprio medico il permesso).
(schema estratto da *Vartam- Food* in "Le celluliti 2012", OEO editore - Firenze 2012 - di Pier Antonio Bacci.)
ARS AESTHETICA: Beauty and Medical School of Tuscany - info@baccipa.it

SCHEMA DEACIDIFICANTE di DEPURAZIONE

Le normali attività quotidiane tendono a intossicare cellule, tessuti e organi, è quindi compito di ciascuno prendersi cura della propria salute, limitando l'intossicazione e favorendo la fisiologica depurazione.

Durante il giorno il corpo s'intossica e si acidifica, nella notte si depura e si rigenera grazie ai suoi validi sistemi di disintossicazione e depurazione (come fegato, reni, intestino, polmoni e cute) che eliminano le tossine accumulate per eccesso di zuccheri raffinati, grassi, alcool e ormoni, così come metalli pesanti, smog, fumo e sedentarietà. Quando si superano i livelli di fisiologico equilibrio metabolico e depurativo, iniziano le alterazioni cellulari, per cui è assolutamente importante imparare a non intossicare il nostro organismo, così come è essenziale imparare a depurarlo.

Il presente schema non è una "dieta dimagrante", ma un piccolo e semplice "percorso rapido nutrizionale temporaneo" finalizzato ad una veloce depurazione dell'organismo, simile ad un lavaggio automatico rapido dell'auto sotto le spazzole).

Lo schema deve essere usato *ogni 60/90 giorni* ed è essenziale utilizzarlo prima di qualunque sessione di trattamento dermoestetico o per patologia, poiché aiuta a ridurre edema, radicali liberi e acidità dei tessuti, riducendo le gambe dolorose, gonfie e pesanti, i disturbi dell'alvo e del sonno, i gonfiori addominali e l'ansia, migliorando lo stato della cute

Questo schema depurativo rapido può essere utilizzato da tutti (ad esclusione dei cardiopatici o coloro che usano farmaci antidiabetici o insulina, che devono chiedere al proprio medico).
